

Babies Cry.



- Some babies cry more than others.
- It's the way babies express themselves.
- It doesn't always mean something is wrong.
- Do not take your newborn's crying personally - all babies cry.
- If you start to feel frustrated, get help from another family member or friend. No matter how tired, angry, or impatient you feel, **do not shake your baby!**
- The average newborn cries 1-4 hours per day.
- Most babies cry more at night.

Crying is natural.

Get help, get rest and enjoy the moments with your baby.



www.scdhec.gov

Division of
Children's Health

ML-025362 6/14

Los bebés lloran.



- Algunos bebés lloran más que otros.
- Es la forma en que los bebés se expresan.
- No siempre significa que algo está mal.
- No tome el llanto de su bebé recién nacido como algo personal; todos los bebés lloran.
- Si empieza a sentirse frustrada, busque ayuda de algún otro miembro de la familia o amigo. No importa qué tan cansada, enojada o impaciente se sienta, **¡no sacuda a su bebé!**
- El bebé recién nacido promedio llora de 1-4 horas al día.
- La mayoría de los bebés lloran más por la noche.

Llorar es algo natural.

Busque ayuda, descanse y disfrute los momentos con su bebé.



www.scdhec.gov

Division of
Children's Health