



CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA DE SU NIÑO

¿Qué tipo de termómetro debería utilizar?

El termómetro digital es el más rápido, más fácil y mejor para tomar la temperatura de su niño y puede ser utilizado debajo del brazo, en la boca, o en el recto. La mayoría de las farmacias tienen termómetros digitales. Asegúrese de leer cuidadosamente las instrucciones antes de utilizar un termómetro digital.

¿Cómo utilizo un termómetro digital?

Los termómetros digitales se utilizan de la misma manera que los de mercurio, pero son más seguros (ya que no tienen mercurio) y más fáciles de leer. Si su termómetro utiliza una funda o cubierta de plástico desechable, asegúrese de colocar una antes de tomar la temperatura de su niño. Recuerde tirar a la basura la cubierta luego de utilizarla y limpie el termómetro con agua fría y jabón. Los termómetros digitales tienen un sensor de calor que mide la temperatura en menos de un minuto. La temperatura es mostrada en números en una pantalla pequeña.

REFERENCIAS

Clinical Manual of Pediatric Nursing de Wong, D. L., Hess, C. S. Wong y Whaley (5ta ed.). St. Louis: Mosby.

www.familydoctor.org
www.healthychildren.org

Reimpreso del Clinical Manual of Pediatric Nursing de Wong y Whaley, Wong, D. y Hess, C. Measuring your Child's Temperature Unidad 5, páginas 587-588. Figuras 3,4 y 5, 2000. con permiso de Elsevier.



www.scdhcc.gov/mch

CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA DE SU NIÑO



¿CÓMO DEBO TOMAR LA TEMPERATURA DE MI NIÑO?

Axilar (debajo del brazo):

Esta es la forma más segura de controlar si su niño tiene fiebre.

1. Dígale a su niño que va a medirle la temperatura.
2. Lávese las manos.
3. Coloque el termómetro debajo del brazo del niño con la punta en contacto con la piel en el centro de la axila. Asegúrese de que la axila esté seca.
4. Sostenga firmemente el brazo del niño contra su cuerpo.
5. Asegúrese de seguir sosteniendo el termómetro con firmeza.
6. Cuando escuche el bip u otra señal saque el termómetro y lea la temperatura.
7. Escriba la temperatura y la hora de lectura de la misma.
8. Felicite a su niño por haberle ayudado.
9. Limpie el termómetro con agua fría y jabón.



CONSEJOS ADICIONALES:

Nunca tome la temperatura de su niño inmediatamente después de bañarlo o si ha estado envuelto en mantas por un rato, ya que esto podría causar una lectura incorrecta de la temperatura. Nunca deje al niño solo mientras le toma la temperatura. Asegúrese de contar con el termómetro apropiado. Lea las instrucciones en el paquete para ver si tiene un termómetro rectal (para el recto) u oral (para la boca).

Oral (en la boca):

Cuando su niño tiene 5-6 años de edad puede entender cómo sostener el termómetro en la boca en forma segura. Si su niño ha comido o bebido hace poco, espere por lo menos 15 a 20 minutos antes de medirle la temperatura en la boca.

1. Dígale al niño porqué desea medirle la temperatura.
2. Lávese las manos.
3. Coloque el termómetro en la boca, bien atrás debajo de la lengua. Dígale a su niño que cierre los labios, que respire por la nariz y que no hable.
4. Asegúrese de que el niño no muerda el termómetro.
5. Cuando escuche el bip u otra señal saque el termómetro y lea la temperatura.



6. Escriba la temperatura y la hora de lectura de la misma.
7. Felicite a su niño por haberle ayudado.
8. Limpie el termómetro con agua fría y jabón.

Rectal (en el recto):

Solo se debe tomar la temperatura rectal del niño si el proveedor de atención médica del niño le dice que lo haga de esa manera.

1. Dígale al niño que usted va a medirle la temperatura.
2. Lávese las manos.
3. Ponga al niño sobre su falda boca abajo con una o ambas rodillas dobladas o acostado sobre la espalda con ambas piernas hacia arriba.
4. Sumerja la punta del termómetro en un lubricante como gel de petróleo (Vaselina) para ayudar a que se deslice más fácilmente.
5. Coloque la punta del termómetro en la apertura del ano del niño (aproximadamente 1 pulgada dentro del recto). Si su niño tiene menos de 6 meses de edad, meta la punta del termómetro solamente 1/2 pulgada. Deténgase si siente cualquier resistencia.
6. Sostenga el termómetro con firmeza.
7. Sostenga al niño para que no pueda moverse.
8. Cuando escuche el bip u otra señal saque el termómetro y lea la temperatura.
9. Escriba la temperatura y la hora de lectura de la misma.
10. Felicite a su niño por haberle ayudado.
11. Limpie el termómetro con agua fría y jabón.
12. Lávese las manos.



Hable con la enfermera o el médico del niño si tiene cualquier pregunta acerca de cómo tomar la temperatura de su niño.