

Mantenga la salud de su bebé:

Fiebre en bebés menores de 12 meses de edad

La fiebre es temperatura que es mayor que la normal.

- Temperatura en la axila mayor a 99° Fahrenheit
- Temperatura rectal de 100.4° Fahrenheit o mayor

La fiebre ayuda a indicarle que algo no está bien con su bebé. El grado de la fiebre no siempre le indica qué tan enfermo está su bebé. Los bebés pueden tener fiebre con una enfermedad leve y no tener fiebre cuando están muy enfermos. Cómo se ve y actúa su bebé cuando está enfermo es más importante que su temperatura.

¿Cómo sé cuándo debo tomar la temperatura de mi bebé?

Tome la temperatura de su bebé cuando:

- El bebé se sienta caliente.
- La cara del bebé esté roja.
- El bebé no coma ni duerma de manera normal.
- El bebé está más inquieto, malhumorado o somnoliento de lo normal.

Llame al proveedor de atención médica de su bebé tan pronto como sea posible si su bebé tiene menos de 3 meses de edad y tiene fiebre.

¿Cómo debo tomar la temperatura de mi bebé?

- Tome la temperatura de su bebé en su axila.
- El proveedor de atención médica de su bebé podría pedirle que le tome la temperatura a su bebé en el recto (trasero).

¿Cuándo debo tratar de bajar la temperatura de mi bebé?

La fiebre es una señal de que el cuerpo está luchando contra una infección. La principal razón para tratar a su bebé es hacer que se sienta mejor.

- Si su bebé actúa de manera normal, generalmente no necesita darle medicamento contra la fiebre.
- Cuando su bebé está adolorido e inquieto, usted le podría dar algún medicamento contra la fiebre después de hablar con su médico o enfermera.
- Algunos medicamentos comunes contra la fiebre son el acetaminofén y el ibuprofeno.

¿Cuánto medicamento contra la fiebre debería darle a mi hijo?

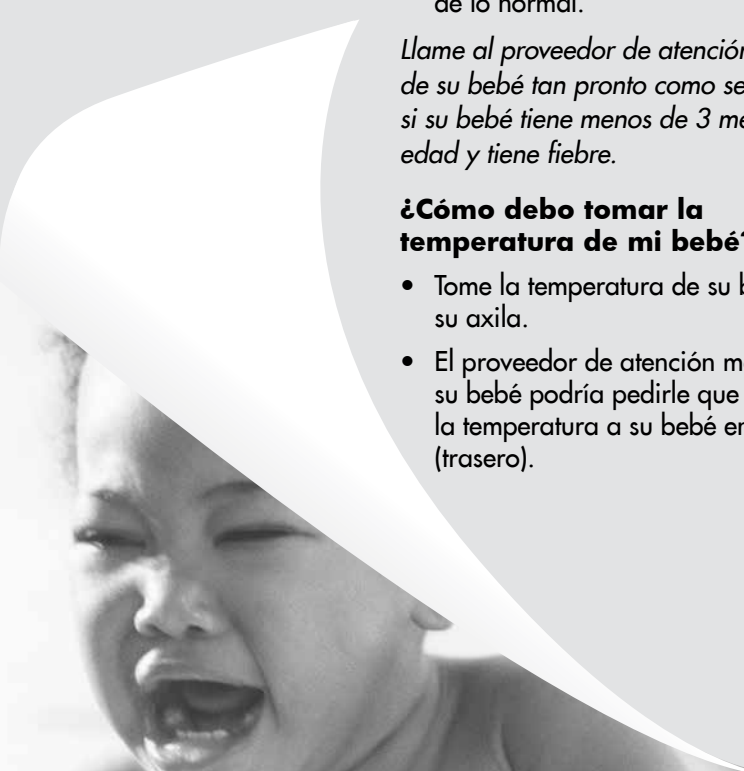
Pídale a su enfermera una tabla de dosificación para el acetaminofén o ibuprofeno. Esta le indicará cuánto medicamento debe dar a su bebé de acuerdo a su peso.

Consejos para medicamentos contra la fiebre:

- No administre más de 5 dosis de ningún medicamento en 24 horas.
- Lea cuidadosamente cuánto medicamento contra la fiebre debe darle a su bebé. Asegúrese de darle a su bebé suficiente, pero no demasiado, medicamento.
- Llene el gotero o jeringa para el medicamento hasta la línea correcta.

¡NO DÉ ASPIRINA A SU BEBÉ!

Los bebés se pueden enfermar seriamente si tienen un virus y toman aspirina.



Mantenga la salud de su bebé:

continuación...

Fiebre en bebés menores de 12 meses de edad

¿Qué otras cosas puedo hacer para hacer sentir mejor a mi bebé?

- Observe a su bebé por si tiene otras señales de enfermedad.
- Amamante a su bebé con frecuencia, si usted lo está amamantando.
- Ofrezcale leche materna o fórmula con un gotero, si el bebé no quiere comer.
- Ofrezcale líquidos adicionales, como agua o jugo, si su bebé tiene más de seis meses de edad.
- Verifique la cantidad de veces que su bebé orina en 24 horas. Revise la pesadez y humedad de los pañales.
- Puede darle un baño ligero a su bebé para limpiarlo, pero no lo bañe para bajarle la fiebre. Algunas veces, si la piel se enfría demasiado, ¡puede hacer que la fiebre suba!
- Vista a su bebé con ropa fresca y de algodón.
- Mantenga la habitación de su bebé cómodamente fresca.
- Si su bebé se enfría y tiene escalofríos, colóquele una frazada liviana encima. Retírela cuando se detengan los escalofríos.
- Haga que su bebé descanse y juegue con tranquilidad.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica de mi bebé?

- Llame si su bebé tiene menos de 3 meses de edad.
- Llame si la temperatura es de 99° Fahrenheit (axila) o superior, incluso si su bebé pareciera estar bien.

También llame si su bebé:

- Muestra cambios en su comportamiento
- Tiene diarrea
- Tiene la boca seca
- Tiene fiebre que aparece y se va durante varios días
- Tiene un llanto agudo
- Se jala de las orejas
- No come
- Está irritable
- Está pálido
- Tiene una convulsión o ha tenido alguna anteriormente
- Tiene salpullido o puntos morados en la piel
- Tiene las articulaciones inflamadas o sensibles
- Tiene rígido el cuello
- No responde o está sin fuerzas
- Tiene vómitos
- Jadea o tiene dificultad para respirar
- Lloriquea
- Tiene inflamada la fontanela (mollera) en la cabeza
- Ha tenido fiebre por más de 24 horas.