

Manteniendo al bebé sano:

¿Es el llanto del bebé normal o son cólicos?

Lo que debe saber:

- El llanto del bebé es normal y generalmente para pronto.
- El llanto es la manera que el bebé tiene de indicar que tiene hambre, sed, o que quiere que lo abracen o que le hablen.
- El bebé también puede llorar porque ha tragado mucho aire, está enfermo, está cansado o porque le duele algo.
- El llanto causado por un cólico suele ocurrir entre las seis de la tarde y la medianoche.
- Los síntomas de cólico empiezan durante las tres primeras semanas de vida y son más comunes durante los tres o cuatro primeros meses de vida.
- El llanto causado por un cólico puede causar ansiedad y frustración en los padres, si ellos se sienten culpables de no poder consolar al bebé.
- ¡NADIE CONOCE LAS CAUSAS NI LA CURA DE LOS CÓLICOS! ¡EL HECHO DE QUE EL BEBÉ TENGA CÓLICOS NO QUIERE DECIR QUE LOS PADRES O EL BEBÉ SON MALOS!
- El hecho de que un bebé tenga cólico no depende del género del bebé, la forma en que nació, o si el bebé se alimenta de leche materna o de biberón.
- Los cólicos no tienen efectos físicos ni negativos a largo plazo para el bebé.
- Su médico revisará a su bebé para ver si hay alguna razón física por la cual su bebé llora continuamente.
- Es posible que el médico de su bebé lo pese y mida y que le haga preguntas a usted sobre cómo alimenta al bebé.

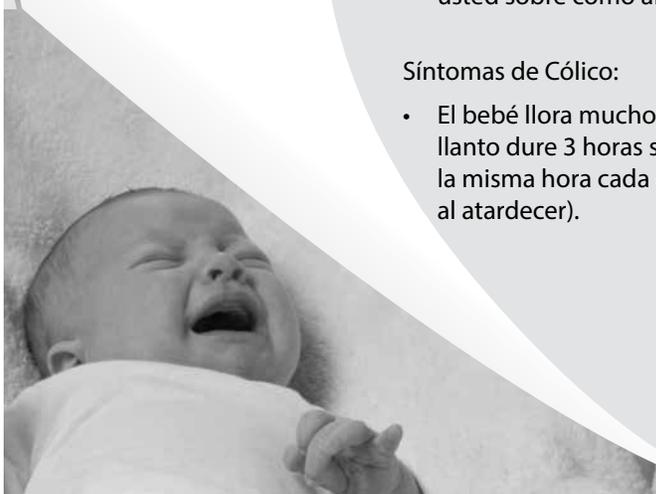
Síntomas de Cólico:

- El bebé llora mucho y es posible que su llanto dure 3 horas seguidas, ocurre a la misma hora cada día (generalmente al atardecer).

- Es posible que el bebé tenga el estómago hinchado y las piernas encogidas hacia el estómago.
- Es posible que el bebé tenga gases en el estómago, mueva los brazos y las piernas, arquee la espalda, apriete las manos y se mueva mucho cuando lo tenga en brazos.
- Es posible que el bebé esté irritado e intranquilo.

Qué hacer:

- Si usted reacciona rápidamente cuando el bebé llora, puede que el bebé lllore menos.
- Haga que en el momento de las comidas sea tranquilo.
- Si usted está amamantando, pregúntele a su médico si algo de lo que come o si alguna medicina que está tomando puede causar que su bebé tenga mucho gas o le ponga molesto.
- Haga eructar al bebé antes de darle de comer si ha estado llorando, y también hágale eructar después de darle cada pecho o después de cada onza de fórmula, si lo alimenta con biberón.
- Si lo alimenta con biberón, compruebe que la preparación de la fórmula sea la correcta y póngase en contacto con su médico si tiene alguna pregunta sobre la preparación de la fórmula.
- Envuélvalo en una manta, cárguelo, déle cariño o meza al bebé.
- Toque música tranquilizadora.
- Cambie la posición del bebé, como por ejemplo camine con el bebé boca abajo y soporte el cuerpo y la cabeza del bebé con el brazo y la mano. También puede poner al bebé boca abajo en su regazo y frótele la espalda.
- Ponga al bebé en un columpio de cuerda.
- Dele un chupete para que pueda chupar.
- No permita que nadie fume cerca del bebé.



Manteniendo Al Bebé Sano:

Continúa...

¿Es el llanto
del bebé
normal o son
cólicos?

- Pida a un amigo o pariente que se quede un rato con el bebé para que usted pueda descansar por un rato cada día.
- Para que se calme, póngalo en la silla de carro y llévelo a dar un paseo en el carro.
- Ponga a su bebé en la silla de carro sobre la secadora mientras está encendida y usted cuida muy de cerca o enciende la aspiradora para ayudar a calmar al bebé.

Llame al médico o a la clínica si:

- El bebé se niega a tomar el biberón o el pecho.
- El bebé tiene fiebre, diarrea, vómitos u otros síntomas de enfermedad.
- El bebé no actúa como de costumbre.



www.scdhec.gov

Reviewed 8/2010 ML-000283 12/2010
La División de Servicios para Mujeres y Niños