

Manteniendo a su bebé saludable:

Su bebé y la dermatitis del pañal

Muchos bebés tienen dermatitis del pañal. Muchos de los bebés tienen dermatitis del pañal muchas veces. La dermatitis del pañal puede hacer que el bebé se sienta mal.

¿Qué es dermatitis del pañal?

La piel en el área del pañal puede estar:

- Roja e irritada.
- Cubierta con pequeñas ampollas.
- Ampollada y pelándose.

¿Qué causa la dermatitis del pañal?

- Pañales mojados o sucios que se están colocados por mucho tiempo.
- Frecuentes defecaciones aguadas.
- Uso de antibióticos.
- Cambios en la alimentación del bebé
- El pañal roza la piel del bebé.

¿Cómo puede prevenirse la dermatitis del pañal?

- Mantenga la piel del bebé lo más limpia y seca que usted pueda.
- Cambie el pañal sucio o mojado lo más pronto posible.
- Limpie el área del pañal con un paño limpio y con agua tibia. ¡No olvide limpiar los pliegues de la piel del bebé!
- Asegúrese de que la piel del bebé está seca antes de ponerle el pañal limpio.
- Use jabón suave, agua tibia para limpiar la piel del bebé durante el baño regular.
- Exponga las nalgas del bebé al aire. Ponga al bebé por varios minutos al día en una manta sin pañal en un lugar seguro y tibio.
- Antes de ponerle el pañal, coloque una pequeña cantidad de vaselina o ungüento con óxido de zinc en las nalgas del bebé.

- Esto puede proteger la piel del bebé.
- Si usted utiliza pañales de tela, lávelos con un jabón suave y agua caliente. Enjuague los pañales dos veces. Séquelos sin usar suavizador de tela.
- No use talcos de bebé o polvo de talcos.
- Evite usar pantalones elásticos para bebés

Llame al proveedor de cuidado de salud de su bebé si:

- La dermatitis del pañal no mejora en uno o dos días.
- La dermatitis del pañal tiene ampollas.
- La dermatitis del pañal tiene piel pelándose.
- El bebé se ve enfermo.
- El bebé tiene vómitos o diarrea.
- El bebé no quiere comer.
- El bebé tiene fiebre.
- El bebé tiene sarpullido en otras partes del cuerpo.
- El bebé está bastante inquieto.

Lave las manos:

- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de cambiarle cada pañal.



South Carolina Department of Health and Environmental Control

www.scdhec.gov

ML-000264 10/2010

División de los Servicios para Mujeres y Niños