

SI SU BEBÉ LLORA . . .

continuación



- » Cántele. Haga sonar música suave. Lleve su bebé a pasear en el coche o en el auto en su silla.
- » Llame al proveedor de servicios de salud de su bebé y pregunte si puede haber una razón médica para el llanto de su bebé.
- » A veces su bebé puede seguir llorando. Cuando esto suceda y usted sienta enfado, pídale a un amigo de confianza o familiar que cuide del bebé mientras toma un descanso.
- » Si no hay nadie cerca para ayudar, ponga al bebé de manera segura en la cuna. Salga de la habitación y tome unos minutos para calmarse.
- » Recuerde, usted no está solo(a). Hay personas que pueden ayudarle. Si se siente abrumado, contacte al proveedor de servicios de salud de su bebé. Ellos pueden darle consejos sobre cómo calmar a su bebé.

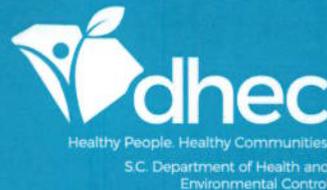
PARA MÁS
INFORMACIÓN
COMUNÍQUESE CON:

Línea de cuidado

1-855-472-3532

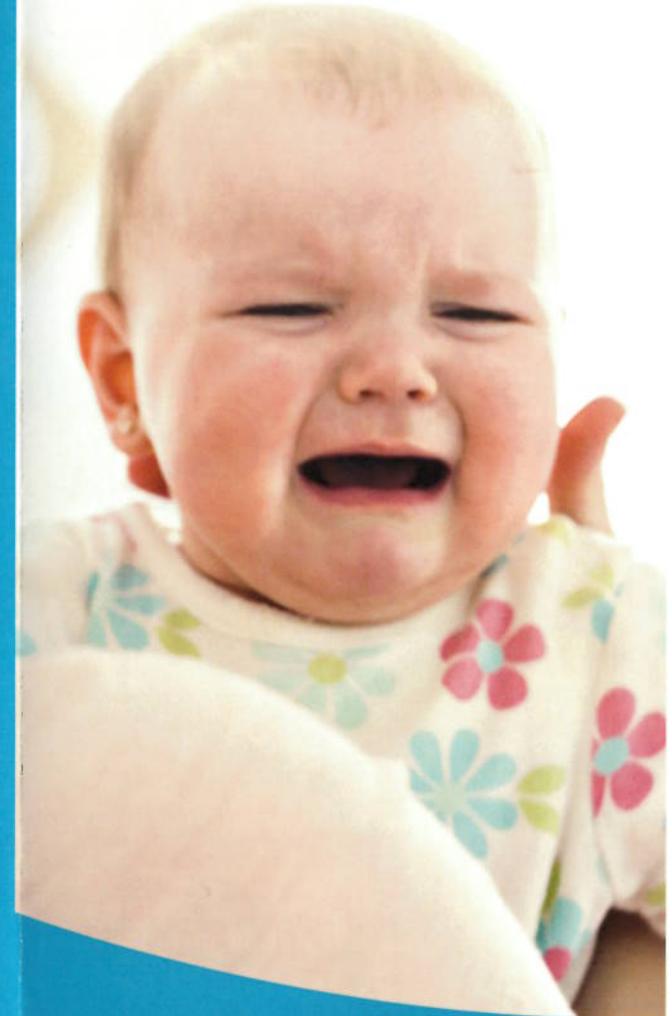


**El proveedor de servicios
de salud de su bebé**



Healthy People. Healthy Communities.
S.C. Department of Health and
Environmental Control

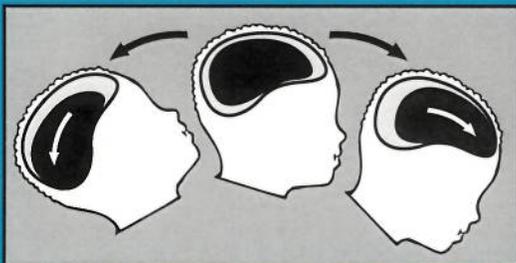
Traumatismo craneal por abuso



**Departamento de Salud y Control
Ambiental de Carolina del Sur**

Nunca sacuda a un bebé

Sacudir a un bebé o a un niño pequeño puede causar daño cerebral permanente o incluso la muerte. Esto se llama traumatismo craneal por abuso (también conocido como síndrome de bebé sacudido).



El cerebro de un bebé es suave y los músculos del cuello son débiles. La cabeza de un bebé es grande en comparación con el resto de su cuerpo y hay que sostenerla.

Algunos adultos pueden sacudir a un bebé o niño pequeño cuando se frustran o enfadan.

Los adultos pueden sacudir a un menor para disciplinarlo creyendo que sacudirlo es menos dañino que azotarlo en las nalgas.

Cuando la persona al cuidado de un bebé se siente muy frustrada, puede desear lanzar al bebé contra la cama, la pared u otra superficie.



Los adultos también pueden jugar con el bebé lanzándolo al aire, moviéndolo bruscamente o meneándolo.

Sacudir a un bebé por cualquier razón puede ser ¡CAUSA DE MUERTE!

Sacudir a un bebé o a un niño pequeño puede causar daños de por vida. Algunas de las cosas que pueden suceder son:

- » Convulsiones
- » Retrasos en el desarrollo
- » Pérdida de audición
- » Deterioro en la visión o ceguera
- » Parálisis cerebral
- » Retardo mental
- » Muerte

PREVENCIÓN CONTRA EL TRAUMATISMO CRANEAL POR ABUSO

Estos consejos le ayudarán a prevenir una lesión por sacudir:

- » Recuerde, NUNCA sacuda a un bebé o niño por ningún motivo.
- » Sostenga siempre el cuello y la cabeza de su bebé.

- » Los bebés son frágiles. Sea cuidadoso con ellos, incluso cuando juegue.
- » Asegúrese que todos los que cuidan de su bebé sepan los peligros de sacudirlo. Esto incluye a niñeras, trabajadores de guardería y familiares.
- » Aprenda qué hacer si su bebé no deja de llorar. Sacudir a su bebé no detendrá el llanto. Recuerde que todos los bebés lloran mucho durante los primeros meses. Si un bebé ha sido sacudido, es importante que sea llevado al hospital de inmediato. Dígale al médico que el bebé fue sacudido para que pueda recibir atención médica inmediata.

SI SU BEBÉ LLORA...

Los bebés se comunican mediante el llanto. Algunos bebés lloran mucho cuando están cansados, con hambre o con el pañal sucio. Otros lloran mucho porque tienen cólicos. Puede ser frustrante escuchar llorar a su bebé por un largo periodo de tiempo. Si su bebé llora mucho, intente lo siguiente:

- » Verifique si necesita cambio de pañal, alimento, si tiene calor o frío o si está enfermo.
- » Disponga de un tiempo calmado para alimentarlo. Sáquele los gases a menudo. Si lo alimenta con biberón, ajuste el chupo para que su bebé no trague aire.
- » Intente que use un chupete. No lo obligue a usarlo si no quiere.
- » Sostenga al bebé recostándolo sobre su pecho. Meza a su bebé.